

PROGRAMA DE DINAMIZACIÓN SOCIOCULTURAL

CURSO 2018-2019

INSCRIPCIÓN ABIERTA DURANTE TODO EL CURSO HASTA CUBRIR PLAZAS



YOGA, ZUMBA, PILATES, FITNESS
MIX, STRECHING, CONFECCIÓN,
FOTOGRAFÍA, GUITARRA, DIBUJO
Y F
YOGA
MIX

JUNTA MUNICIPAL DISTRITO IV
Octavio Paz, 15

Horarios de atención:
De 10:00-13:00 h- lunes, martes y jueves
De 16:30-19:30 h- martes, miércoles, jueves y viernes
Teléfono: 91-888-33-00 Ext. 4081

ÉS,
NESS
ÓN,
FOTOGRAFIA, GUITARRA, DIBUJO Y
PINTURA, LATINOS, INGLÉS, YOGA,
ZUMBA, PILATES, FITNESS MIX,
STRECHING, CONFECCIÓN,

Participa, Actíivate en tu Barrio

COMIENZO DE ACTIVIDADES: 1 DE OCTUBRE 2018

FINALIZACIÓN: 29 DE JUNIO 2019

AULA 2	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30-10:30	YOGA BÁSICO (MA) Grupo D20	ZUMBA (NU) Grupo D2	YOGA BÁSICO (MA) Grupo D20	ZUMBA (NU) Grupo D2	
10:30-11:30	YOGA MEDIO (MA) Grupo D23		YOGA MEDIO (MA) Grupo D23		PILATES (NU) Grupo D25
11:30-12:30		ZUMBA (NU) Grupo D8		ZUMBA (NU) Grupo D8	
17:00-18:00	FITNESS MIX (LU) Grupo D29	PILATES (LO) Grupo D30	FITNESS MIX (LU) Grupo D29	PILATES (LO) Grupo D30	
18:00-19:00	GAP-STRECHING (LU) Grupo D32	PILATES (LO) Grupo D33	GAP-STRECHING (LU) Grupo D32	PILATES (LO) Grupo D33	ZUMBA (NU) Grupo D34
19:00-20:00	YOGA BÁSICO (MA) Grupo D35	PILATES (CA) Grupo D36	YOGA BÁSICO (MA) Grupo D35	PILATES (CA) Grupo D36	
20:00-21:00	YOGA MEDIO (MA) Grupo D37	FITNESS MIX (CA) Grupo D38	YOGA MEDIO (MA) Grupo D37	FITNESS MIX (CA) Grupo D38	

AULA 3	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18:30-19:30		INGLÉS ADULTO PRE-MÉD Grupo D48		INGLÉS ADULTO PRE-MÉD Grupo D48	

AULA ABIERTA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANA			11:00-13:00 CONFECCIÓN (TO) Grupo D59		11:30-13:30 FOTOGRAFÍA (DA) Grupo D61
TARDE	17:30-19:00 GUITARRA NIÑOS BÁSICO (DO) (5-10 AÑOS) Grupo D62	17:00-19:00 DIBUJO Y PINTURA (JU) Grupo D63			
	19:00-21:00 GUITARRA ADULTO BÁSICO (DO) Grupo D67	19:00-21:00 ÓLEO Y ACUARELA (JU) Grupo D68		19:00-21:00 GUITARRA MEDIO (AG) Grupo D70	19:00-21:00 GUITARRA ELÉCTRICA (AG) Grupo D71

SALA DE PLENOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30-10:30	PILATES (CA) Grupo D1	YOGA MEDIO (MA) Grupo D21	PILATES (CA) Grupo D1	YOGA MEDIO (MA) Grupo D21	PILATES (LO) Grupo D3
10:30-11:30	PILATES (CA) Grupo D4	PILATES (NU) Grupo D5	PILATES (CA) Grupo D4	PILATES (NU) Grupo D5	GAP-STRECHING (LO)
17:00-18:00	PILATES (LO) Grupo D10	YOGA BÁSICO (HE) Grupo D11	PILATES (LO) Grupo D10	YOGA BÁSICO (HE) Grupo D11	PILATES (LO) Grupo D12
18:00-19:00	PILATES (LO) Grupo D13	YOGA MEDIO (HE) Grupo D14	PILATES (LO) Grupo D13	YOGA MEDIO (HE) Grupo D14	GAP-STRECHING (LO) Grupo D15
19:00-20:00	LATINOS MEDIO (LU) Grupo D16	ZUMBA (AI) Grupo D17	LATINOS MEDIO (LU) Grupo D16	ZUMBA (AI) Grupo D17	
20:00-21:00	LATINOS INC (LU) Grupo D18	PILATES (AI) Grupo D19	LATINOS INC (LU) Grupo D18	PILATES (AI) Grupo D19	